

# H2 TIMES NEWS

## PRVNÍ VODÍKOVÉ NOVINY

Prof. Shigeo Ohta:  
Vodík může léčit!

*Více na straně 3*

Vodíková lékárna:  
Antioxidanty

*Více na straně 10*

Zdraví do firem: Jak zlepšit  
zdraví, výkon a pozornost

*Více na straně 17*



## NOVÁ NADĚJE

### PRO PACIENTY S ALZHEIMEROVOU NEMOCÍ

Společnost H2 Global Group získala patent na nadějnou metodu léčbu Alzheimerovy choroby pomocí molekulárního vodíku. Tento inovativní přístup snižuje oxidační stres, klíčový faktor v patogenezi Alzheimerovy choroby (AD), a nabízí dlouhodobé zlepšení kognitivních funkcí a celkové kvality života pacientů.

„Typická léčba molekulárním vodíkem trvá šest měsíců a zahrnuje inhalaci 3% vodíku po dobu jedné hodiny dvakrát denně. Výsledky klinické studie z roku 2023 ukázaly, že po šesti měsících inhalace molekulárního vodíku se pacientům zlepšily kognitivní funkce a kvalita neuronů, a to i rok po ukončení léčby,“ říká farmaceut a ředitel H2 Pharm Milan Krajíček. Tato patentovaná terapie pochází od japonského profesora biomedicíny

Shigeo Ohty, který se výzkumu v této oblasti zabývá od roku 1997. Následně společně s dalšími kolegy lékaři Yoji Nishijima a Hirohisa Ono se věnovali antioxidantním vlastnostem molekulárního vodíku v klinickém výzkumu. „Mechanismy účinku zahrnují selektivní neutralizaci hydroxylových radikálů, snížení oxidačního stresu a zánětlivých reakcí, zlepšení funkce mitochondrií a podporu neurogenese,“ vysvětluje profesor Ohta, který

je viceprezident pro vědu a výzkum v H2 Global Group.

„Ověřování bylo po 3, 6 a 12 měsících a zahrnovalo klinické hodnocení pomocí kognitivní subškály Alzheimer's Disease Assessment Scale a posouzení integrity neuronů pokročilou magnetickou rezonancí. Někteří pacienti

*pokračování na straně 2*

pokračování ze strany 1

inhalovali i 2 roky, u těch například zmizely problémy s inkontinencí a další zdravotní komplikace snižující kvalitu života," upřesňuje profesor Ohta. Zcela zásadní je také skutečnost, že podávání molekulárního vodíku je podle výsledků vědeckých studií bez nežádoucích účinků, které jsou jinak u klasické farmakoterapie časté.

Společnost H2 Global Group má registrovaný patent na tuto terapii pro mezinárodní trh. Součástí vodíkové terapie je komplexní řešení zahrnující generátory pro inhalaci a tvorbu vodíkové vody z dceřiné firmy H2 Medical Technologies, stejně jako doplňky stravy podporující přirozenou tvorbu vodíku ze společnosti H2 Pharm. Tato unikátní řešení jsou již několik let využívána v českých lázeňských domech a domácnostech.

CEO skupiny H2 Global Group Viktória Procházková připomíná, že se Alzheimerova choroba začíná stávat společenským problémem a výrazně zatěžuje zdravotnický systém.

„Je potřeba, abychom vynaložili veš-

keré úsilí na snížení výskytu této nemoci, to již preventivním užíváním tohoto nadějného řešení.“

Alzheimerova choroba je nejčastější formou demence a může se podílet na 60–70 % případů. Podle Světové zdravotnické organizace se očekává, že s tím, jak naše společnost stárne, vzroste počet lidí trpících demencí na celém světě z 55 milionů v roce 2019 na 139 milionů v roce 2050. Očekává se také, že náklady spojené s demencí se více než zdvojnásobí z 1,3 bilionu USD ročně v roce 2019 na 2,8 bilionu USD v roce 2030. Podle nedávné studie provedené v České republice bylo odhadnuto, že průměrné roční náklady na péči a léčbu Alzheimerovy nemoci se pohybují kolem 300 tisíc korun.

Právě vodíková léčba by mohla být zlomová. Procházková zároveň dodává, že využití molekulárního vodíku jako doplňkové terapie není jen pro specializovaná AD centra, ale i běžná zařízení pro seniory, kde se potýkají s demencí u svých klientů.

„Integrace této terapie může významně zlepšit kvalitu života pacientů a snížit zátěž pečovatелů. Tento patent doplňuje portfolio dřívějších patentů na terapii demence, které již skupina H2 Global Group vlastní v Evropě a USA. Ty nám nyní umožňují rozšíření z oblasti wellness a spa do nové éry praktického využití molekulárního vodíku,“ uvádí Procházková. Skupina H2 Global Group v současnosti jedná o pilotní klinické studii v České republice. Ta by mohla začít ještě v letošním roce 2024.

**„Je potřeba, abychom vynaložili veškeré úsilí na snížení výskytu této nemoci, to již preventivním užíváním tohoto nadějného řešení.“**

Patentovaná terapie molekulárním vodíkem otevírá také nový půl miliardový rámec pro investory v rámci skupiny H2 Global, který již posvětila Česká národní banka na rozvoj dalších aktivit v této oblasti.



Inhalace vodíku z H2 Generátoru i300, foto zdroj: H2 Vibe

## „VODÍK MŮŽE LÉČIT PACIENTY SALZHEIMEROVOU CHOROBOU I PO JEJÍM ROZVINUTÍ!“

Profesor Shigeo Ohta je světově uznávaným vědcem a průkopníkem v oblasti vodíkových technologií. Známy jako objevitel antioxidantních účinků molekulárního vodíku na lidské buňky, profesor Ohta významně přispěl k výzkumu a vývoji nových terapií. Mezi jeho nejnovější úspěchy patří patenty na revoluční léčbu Alzheimerovy choroby (AD) pomocí molekulárního vodíku, které otevírají nové možnosti v oblasti medicíny a prevence neurodegenerativních onemocnění. Jeho práce nejen posouvá hranice vědy, ale také přináší naději milionům lidí po celém světě.

**Pane profesore, už dlouhá léta se věnujete výzkumu mitochondrií. Co vás na vašem oboru nejvíce fascinuje a jaké výzvy jste musel během své kariéry překonat?**

Ve svém mitochondriálním výzkumu jsem začal se základním výzkumem, ale později v roce 1985 jsme si všimli přítomnosti mitochondriálního onemocnění. V průběhu výzkumu mitochondriálních onemocnění jsme poznali, že základní věda vede k vývoji léků pro léčbu těchto onemocnění, a v dalším kroku jsme poznali, že mitochondrie souvisejí nejen s mitochondriálními onemocněními, ale také s naším zdravím. Co se týče vodíkové medicíny, od začátku chci především zpochybnit nejdůležitější aplikaci pro blaho člověka. To znamená využít molekulární vodík k překonání nejdůležitějších problémů, jako je rakovina a demence.

**Jaká byla cesta k výzkumu molekulárního vodíku?**

Mitochondrie jsou orgány, které vytvářejí bioenergií, ale zároveň jako vedlejší účinek vytvářejí reaktivní formy kyslíku. Reaktivní formy kyslíku oxidují a poškozují buněčné složky, což způsobuje různá onemocnění. Zajímalo mě tedy, jak kontrolovat jejich toxické účinky reaktivních forem kyslíku. Příběh však není tak jednoduchý. Některé reaktivní formy kyslíku mají určité fyziologické role. Pokud by antioxidanty odstranily všechny reaktivní formy kyslíku, byly by spíše škodlivé než prospěšné. Po rozsáhlém výzkumu jsem zjistil, že molekula



Prof. Shigeo Ohta, Ph.D., foto zdroj: H2 Vibe

ární vodík je ideálním antioxidantem, protože neodstraňuje fyziologické reaktivní formy kyslíku. Jinými slovy, molekulární vodík by neměl vykazovat nepříznivé účinky.

**Jak dlouho se zabýváte Alzheimerovou chorobou a proč jste se začal zajímat právě o tuto chorobu?**

Doufal jsem, že se mi tento nejzávažnější problém podaří překonat pomocí vědy. Zaměřil jsem se na zapojení mitochondrií do různých onemocnění. Alzheimerovu chorobu jsem začal zkoumat ihned poté, co jsem se v roce 1994 stal profesorem na Nippon Medical School, a to jako jeden z před-

mětů svého výzkumu. Touto nemocí se zabývám již 30 let. V té době se zjistilo, že jedním z rizik Alzheimerovy choroby je oxidace reaktivními formami kyslíku. Jak jsem se již zmínil, většina reaktivních forem kyslíku vzniká v mitochondriích.

**Jakých výsledků jste vy a vaše vědecké týmy dosáhli?**

Na základě epidemiologických průzkumů jsem zjistil, že jeden genotyp, který kóduje mitochondriální protein, je rizikový pro Alzheimerovu chorobu a že lidé s tímto genotypem mají vysoký oxidační stres, a potvrdil jsem

pokračování na straně 4

*pokračování ze strany 3*

to pomocí kultivovaných buněk. Dále jsem pomocí genetického inženýrství sestrojil modelovou myš pro demenci. Předpokládá se, že hlavní příčinou Alzheimerovy choroby je hromadění bílkoviny amyloid beta. Výsledky našeho výzkumu však poukázaly na možnost, že demence může být způsobena, i když se protein amyloid beta nehromadí. Tato studie znamenala, že Alzheimerově chorobě lze předcházet nebo ji zlepšit, aniž by se snížila akumulace proteinu amyloid beta. Tuto modelovou myš jsem použil k vyhodnocení vlivu vodíkové vody na demenci a zjistil jsem, že pití vodíkové vody potlačuje pokles kognitivních funkcí u modelové myši. Tato studie vedla ke klinické studii.

**Máte patentovanou léčbu AD. Můžete nám ji popsat?**  
Mám dva schválené patenty. Ve

skutečnosti je nemožné schválit jeden patent, který by kompletně pokrýval Alzheimerovu chorobu. Kombinujeme různě inhalaci a pití vodíkové vody, protože výzkum dokazuje, že vodíková voda může Alzheimerově chorobě předcházet a plynný vodík může Alzheimerovu chorobu léčit i po jejím rozvinutí.

**Proč jste se rozhodl prodat svůj patent české společnosti H2 Global Group?**

Vzhledem k tomu, že skupina H2 Global Group se zabývá širokou škálou výrobků souvisejících s vodíkem, jako je vodíková voda, vodíkové doplňky a generátory vodíku, věřím, že skupina H2 Global Group tyto patenty využije. Protože jsem společníkem a viceprezidentem H2Global Group, a věřím, že společně s odborným týmem v této společnosti dokážeme vodík posunout do oblasti běžného užití a tím pomáhat všem lidem, kteří pomoc potřebují.

**Populace stárne a počet lidí s Alzheimerovou chorobou a jinými formami demence se zvyšuje. Jak vidíte uplatnění vodíkové terapie v budoucnosti?**

Počet pacientů s Alzheimerovou chorobou na celém světě rychle roste. Vzhledem k poklesu celkové funkčnosti a kognitivních funkcí vyžaduje mnoho pacientů s Alzheimerovou chorobou v terminálním stádiu nepřetržitou péči bez ohledu na situaci, což představuje velkou zátěž pro pečovatelské a ztěžuje společenské uplatnění. Vývoj léčby Alzheimerovy choroby však zatím nebyl příliš úspěšný. Doufám, že vodík přispěje k prevenci a léčbě Alzheimerovy choroby a vodíková medicína zachrání stárnoucí společnost na celém světě.



## ● PŘÍRODNÍ POSILA IMUNITY

Podpořte správnou funkci organismu pomocí doplňků stravy obsahujících řadu vitamínů, minerálů a látek, které podporují tvorbu Molekulárního Vodíku® v těle.

[www.H2Vibe.cz](http://www.H2Vibe.cz)



# ● NOVÝ POHLED NA ALZHEIMEROVU CHOROBU: JAK MŮŽE MOLEKULÁRNÍ VODÍK POMOCI?

PharmDr. Milan Krajíček, tvůrce doplňků stravy a ředitel H2 Pharm, je aktivním vědcem, který neustále hledá cesty, jak pomoci lidem a to především cestou přírody. Nyní přináší nové poznatky o využití molekulárního vodíku v boji proti Alzheimerově chorobě a demenci.

Alzheimerova nemoc, devastující forma demence, zasahuje seniory a významně ovlivňuje jejich kvalitu života. PharmDr. Milan Krajíček, odborník na molekulární vodík, zdůrazňuje, že přestože genetické vlivy a věk nelze změnit, úprava životního stylu může významně pomoci. Podle něj je zdravá výživa, dostatek spánku, tělesná aktivita a relaxace klíčové pro prevenci této nemoci.

**Význam molekulárního vodíku**

„Japonští vědci objevili, že inhalací malých koncentrací molekulárního vodíku, pitím vodíkem nasycené vody a doplněním vhodné výživy lze Alzheimerově chorobě nejen předcházet, ale lze ji i léčit a v určitých případech i zvrátit,“ říká PharmDr. Krajíček. Molekulární vodík se zaměřuje na mitochondrie a snižuje oxidační stres, který je hlavním činitelem při vzniku amyloidových plaků v mozku.

Ve chvíli, kdy se dá Alzheimerova choroba diagnostikovat klasickými klinickými procedurami, je podle Krajíčka již čtvrtina mozkových neuronů mrtvá. Zdá se, že přelomovým bodem v životě je dosažení 30 let. „To je věk, kdy bychom s používáním molekulárního vodíku měli začít.“ Toxické plaky lze postupně z mozku odstranit. „Děje se to v lysozomech a geniálně jednoduchou látkou je mozek možné přinutit k oživení Tuto okolnost využili a v kombinaci s vodíkem prosadili čeští vědci. Máme být na co pyšní,“ dodává známý farmaceut.

**Způsoby zvýšení množství molekulárního vodíku v těle**

**Inhalace:** Použití generátorů umožňuje inhalaci molekulárního vodíku a tvorbu vodíkové vody, což je efektivní

způsob, jak přispět ke zlepšení kognitivních funkcí. Během inhalací je molekulárním vodíkem zásoben hlavně mozek, orgány hlavy a plíce.

**Pití vodíkové vody:** Vodíková voda, obohacená molekulárním vodíkem, se stává stále populárnějším doplňkem stravy. H2 Pharm stojí za první českou vodíkovou vodou H2 Premium vodíková voda. Pití vodíkové vody je mimořádný zdroj molekulárního vodíku zejména pro trávicí ústrojí, ledviny a játra.

**Suplementy:** Doplnky stravy H2 Pharm podporují tvorbu vodíku ve střevech během fermentace potravy.

**Koupele:** Vodíkové koupele mohou přispět ke snížení oxidačního stresu přes celou plochu pokožky a zásobením celého organismu.

**Další:** Nitrožilní podání, aplikace očních kapek.

**Komplexní vodíková péče od H2 Vibe**

H2 Pharm ve spolupráci s prodejní sítí H2 Vibe vytvořili balíčky, které klientům nabízejí komplexní vodíkovou péči o mozek a mentální výkonnost v pohodlí domova. Generátory umožňují inhalaci (nosní, oční, ušní) a tvorbu vodíkové vody, což přispívá ke zlepšení kognitivních funkcí bez nepříznivých vedlejších efektů. „Ideální je doplnit inhalaci a pití vodíkové vody ještě o naše doplňky stravy, které podporují tvorbu molekulárního vodíku v těle a jsou obohaceny o látky, které přispívají ke správné činnosti nervové soustavy a podporují silnou imunitu.“

Molekulární vodík představuje naději pro léčbu a prevenci Alzheimerovy choroby. Díky svým antioxidantním a protizánětlivým účinkům může významně přispět ke zlepšení kvality života pacientů a jejich rodin.



PharmDr. Milan Krajíček, foto zdroj: H2 Vibe

# „ÚSPĚŠNÁ SPOLEČNOST MUSÍ BÝT VŽDY O KROK NAPŘED!“

Do vodíkové společnosti H2 Global Group vstoupila, aby vedla marketing a obchod. Její slovenský šarm, nezkrotná energie a mimořádné pracovní nasazení s tahem na bránu dovedl Viktorii Procházkovou až k postu generální ředitelky. „Naším cílem je stát se v příštích 3 až 5 letech světovým lídrem ve využívání molekulárního vodíku pro podporu lidského zdraví,“ sdílí své výhledy nová CEO.

## Můžete nám popsat svou cestu k pozici generálního ředitele společnosti H2 Global Group?

V prosinci 2023 jsem reagovala na nabídku na pozici obchodního a marketingového ředitele ve společnosti H2 World Health & Beauty Company, na kterou jsem nastoupila v dubnu 2024 poté, co jsem dokončila všechny své závazky u předchozího zaměstnavatele. Mé předchozí zkušenosti s komplexním řízením podniku v pozici generálního ředitele a jednatele společností se v dynamické fázi H2 Global Group ukázaly jako přínosné a krátce poté přišla nabídka od majitelů společnosti na převzetí řízení celé skupiny. Od 1. června působím ve funkci generálního ředitele.

## Co vás přimělo vstoupit do světa vodíkových technologií a co vás na tomto oboru nejvíce fascinuje?

Moje předchozí kariéra byla dlouhá léta, přesněji 20 let, spojená s prací pro velké společnosti působící ve farmaceutickém a chemickém průmyslu. Dá se říci, že toto prostředí je v důsledku rostoucí legislativy stále méně flexibilní a konzervativní, což již není atraktivní pracovní náplní pro energické a podnikavé manažerské typy, jako jsem já. Plánovala jsem svou další kariéru mimo nadnárodní korporace a náhoda mě přivedla ke spolupráci s H2 Global Group. Její obrovský potenciál je pro mě novou výzvou a tou správnou energií do žil.

## Jakým hlavním výzvám H2 Global Group v současnosti čelí a jak se je snažíte překonat?

Jednou z největších priorit v nadcházejících měsících je správně na-



CEO H2 Global Group Viktoria Procházková, foto zdroj: Viktoria Procházková

směřovat naši energii do projektů s největším potenciálem a zaměřit se na nejslibnější oblasti našeho dalšího rozvoje. Obrovský rozmach, který ve společnosti máme, vyžaduje, abychom správně rozdělili zdroje – lidské i finanční – a udrželi si tak tuto dynamiku a maximálně využili potenciál, který máme v rukou.

## Jak vidíte budoucnost vodíkové technologie v oblasti zdraví, lázeňství, wellness a krásy?

Molekulární vodík je ve zdravotnictví

stále velmi málo známý. Jeho přínosy a výhody jsou předmětem výzkumu vědců a průběžného klinického testování v různých indikacích. Za posledních 17 let bylo na téma vlivu molekulárního vodíku na zdraví a krásu publikováno více než 2 000 studií. Molekula dlouhověkosti, jak vodík vědci nazývají, je nositelem mimořádných vlastností, které se během let výzkumu potvrdily. My v H2 Global Group tyto poznatky převádíme do konkrétních řešení a výrobků, které uvádíme na trh.

## Můžete nám říci o konkrétním projektu, na kterém v H2 Global Group pracujete, a jaký dopad očekáváte?

Skupina H2 Global Group vlastní několik velmi zajímavých patentů, které mohou významně přispět k řešení některých závažných civilizačních problémů. Stárnutí populace a s ním spojené problémy, jako je zhoršená pohyblivost nebo snížená kognitivní výkonnost, mohou být oblastmi, kde bude vodík celosvětově velmi žádanou podpůrnou terapií.

## Jaké klíčové faktory považujete za důležité pro úspěšné vedení technologické společnosti, jako je H2 Global Group?

Úspěšná společnost musí být vždy o krok napřed v oblasti inovací a vývoje. Musí správně a rychle analyzovat všechny nabízené příležitosti a vybrat ty, které zapadají do obchodního modelu s největším potenciálem rozvoje pro růst společnosti.

## Chcete být o krok napřed. Jak se tedy společnost snaží udržet inovace a vývoj?

H2 Global Group provádí vlastní výzkum a vývoj ve dvou dceřiných společnostech, H2 Medical Technologies a H2 Pharm. Obě dceřiné společnosti pracují na inovacích, v oblasti vývoje technologií a doplňků stravy, které jsou předmětem důkladné strategické přípravy.

## Můžete se s námi podělit o to, jaké jsou vaše dlouhodobé vize a cíle skupiny H2 Global Group na příštích pět až deset let?

Vzhledem ke komplexnosti řešení, která nabízíme, a know-how, kterým disponujeme, je naším cílem stát se v příštích 3 až 5 letech světovým lídrem ve využívání molekulárního vodíku pro podporu lidského zdraví. Jedním z prioritních projektů naší společnosti je maximální využití vlastních patentů zejména v oblasti řešení podpory léčby demence. V krátké době chceme rozšířit pozitivní účinky vodíku i do veterinární praxe.

## Co vás na vaší práci nejvíce naplňuje a motivuje?

Každý den mě nabíjí kontakt s kolegy,

s lidmi, kteří stejně jako já věří, že malá molekula má nebyvalou moc pomáhat. Motivují mě naši spokojení zákazníci, skvělé příběhy a výsledky, které lidem přinášíme.

## Jak vypadá váš běžný pracovní den jako generálního ředitele společnosti H2 Global Group?

Můj pracovní den je rozdělen na dvě části – od 9 do cca 15 pracuji s lidmi ve společnosti – F2F schůzky, workshopy, kde spolupracuji s kolegy na projektech, nebo schůzky s partnery a klienty naší společnosti. Od 16 do cca 20 vyřizuji potřebnou administrativu, reviduji připravené dokumenty nebo připravuji strategické podklady pro další práci kolegů.

## Pojďme ale taky trochu mimo práci. Jak zvládáte stres a nároky spojené s vedením velké technologické společnosti?

Myslím, že po tolika letech jsem vůči stresu velmi odolná, dokážu rozlišit podstatné od nepodstatného a soustředit se na to, co nás rychle posune vpřed. Jako žena ve vedení společnosti jsem již několik let a náročnou práci zvládám díky tomu, že se neustále snažím obklopot lidmi, kteří své práci rozumí a chtějí ji vytvářet jako tým. Musím říct, že doba se našťástí mění a ve firmě je stále více progresivních a chápajících mužů, kteří vidí výhody ženského vedení. A to i v technologických společnostech, jako je H2 Global Group.

## Máte nějaké koníčky nebo zájmy, které vám pomáhají sládit pracovní a osobní život?

Od dětství aktivně sportuji, což mi vždy spolehlivě dobije baterky. Třikrát týdně běhám, o víkendech jezdím na kole, případně v zimě na spinningu, v zimě lyžuji a vlastně ráda využiju každou nabídku ke sportu. Pohyb k životu potřebuji, možná víc než jídlo.

## Jak pečujete o své zdraví a jaký význam přikládáte zdravému životnímu stylu?

Hlavní zásadou zdravého životního stylu je pro mě pohyb, dále střídání stravování, dostatek spánku, čas strávený s rodinou a vyhýbání se toxickým situacím.

## Co byste poradila mladým podnikatelům, kteří chtějí vstoupit do technologického průmyslu?

Že na začátku je sen, který se stane skutečností jen díky tvrdé a důsledné práci – žádný sen se nemůže uskutečnit bez tvrdé práce.

## Jak se vám daří skloubit pracovní povinnosti s rodinným životem?

Mám fantastické rodinné zázemí. Za to, že jsem měla možnost věnovat se své práci více než jiné ženy a plnit si své profesní sny, vděčím svému moudrému manželovi. Dceru jsme vychovali společně, v tradiční rodině, společně. Veškerý volný čas věnujeme cestování a poznávání nových kultur.

## Jaké jsou vaše osobní cíle a ambice mimo práci v H2 Global Group?

Chtěla bych procestovat trochu více světa, což je na mém „seznamu přání“ s manželem a dcerou. V příštích dvou letech bych si chtěla splnit dva velké sny – uběhnout maraton v Košicích a vylézt na nejvyšší horu Afriky. Po skončení své manažerské kariéry bych chtěla učit děti ve škole nebo vzdělávat mladé manažery. A v neposlední řadě se snažím být více k dispozici své rodině.



# PROČ INVESTOVAT DO VODÍKU?

## VYSOKÉ ZHODNOCENÍ I ZAJÍMAVÝ PŘESAŤ

Investice do vodíkových technologií není jen cesta k zajímavému zhodnocení financí, ale i možnost ovlivnit budoucnost celospolečenského zdraví a ekologie. Prostřednictvím H2 Invest mají nyní čeští investoři možnost podpořit rozvoj jedné z nejprogresivnějších technologií současnosti – vodíku v oblasti MedTech a HealthTech.

**CHCETE ZHODNOTIT SVÉ PENÍZE? INVESTUJTE DO VODÍKU!**

**11% FIXNÍ ROČNÍ ÚROK**

**+3% BONUS V PRVNÍM ROCE**

[www.H2invest.cz](http://www.H2invest.cz)

H2 Invest nabízí investice od 50 tisíc korun s pevnou úrokovou sazbou 11 % p.a. na dva roky a bonusovým úrokem 3 % za první měsíc, vyplacným do 30 dnů od investice. Pro tříleté investice garantuje roční výnos 10 %. „Nejenže máme více nových zákazníků, partnerů i investorů, ale schválení prospektu Českou národní bankou nám otevřelo dveře k dalším projektům,“ říká David Maršálek, prezident H2 Global Group. „Rostoucí zájem dokazuje, že stále více lidí chce podpořit svou i společenskou budoucnost.“

H2 Global Group je světovým lídrem v poskytování komplexních vodíkových řešení v oblasti medtech a healthtech. Jako jediná firma na světě vyrábí vlastní generátory vodíku, vodíkovou balenou vodu a doplňky stravy pod značkou H2 Vibe. Dlouhodobým cílem společnosti je schválení vodíku jako medicínálního plynu, aby mohl být využíván v celém spektru léčebné péče

v ČR i zahraničí. „Naše společnost se opírá o špičkový výzkum a vývoj a spolupracuje s předními odborníky, kteří identifikují projekty s nejvyšším potenciálem,“ říká ředitel H2 Invest Martin Fraiss.

Investory oslovuje především široký potenciál vodíkových technologií. Stávající investor Michal Markučka se zajímá o budoucnost vodíku v různých odvětvích: „O vodíku jsem slyšel hlavně v automotive, ale nyní jsem nadšený i z využití ve farmacii. Myslím, že to má budoucnost.“

„Společnost H2 Global Group již čtvrtý rok v řadě udržuje exponenciální meziroční růst tržeb,“ upřesňuje investiční ředitel Fraiss. „Po úspěšném vstupu do světa vodíkové mobility, energetiky, jsme získali schválení na využití vodíku ve veterině, aktuálně jsme před další výzvou, a to registrací využití vodíku pro léčbu Alzheimerovy nemoci.“

To oslovilo Stanislavu Svobodovou, která má s touto nemocí osobní zkušenost. „Mám maminku, která ztrácí paměť, a je to pro mě velmi zajímavé.“ Jitka Boková, která vnímá investici jako součást diverzifikace, dodává: „Není to tak vysoká částka, o které by se nedalo uvažovat v rámci rozložení financí. Pokud se investice osvědčí, budu uvažovat o dlouhodobější a vyšší investici.“

„Posouváme se mílovými kroky a s naším týmem chystáme expanzi na zahraniční trhy a celosvětové schválení našich patentů, které jsou v oblasti prevence a léčby demence a dalších kognitivních poškození,“ dodává Martin Fraiss. Proč tedy investovat s H2 Invest? „Vodíkové technologie slibují nejen zisk, ale také inovaci a změnu v přístupu k energetice a zdraví – investici, která může mít hlubší dopad na jednotlivce i celou společnost.“



**KONEČNĚ DÁREK, KTERÝ JSEM SI**

*opravdu přála!*

Podpora imunity, antiage pro tělo a pleť, posila metabolismu pro rychlejší hubnutí.

*Šťastné a vodíkové!*

[www.H2Vibe.cz](http://www.H2Vibe.cz)

# PROHLUBTE VÁNOČNÍ HARMONII *s molekulárním vodíkem!*



## H2 STARTER PACK

H2 Forte 15 tblt, H2 Immunity 15 tblt,  
H2 Dent Care 15 tblt,  
2x H2 Premium Vodíková voda 250 ml

644 Kč



## H2 HOME SPA PACK

H2 Forte 120 tblt, H2 Immunity Drink  
H2 Dent Care 30 tblt, H2 Purifikovaná voda  
H2 Generátor i150 (Stříbrný)

21 819 Kč

*Objevte celou naši vánoční nabídku*

[www.H2Vibe.cz](http://www.H2Vibe.cz)

## S VODÍKEM PROTI OBEZITĚ VÝZKUM V LÁZNÍCH BLUDOV PŘINÁŠÍ NADĚJI

V Léčebných Lázních Bludov započal unikátní výzkum, který zkoumá vliv molekulárního vodíku na hubnutí u obézních dětí. Tento inovativní přístup, realizovaný ve spolupráci s Fakultou tělesné kultury Univerzity Palackého a H2 Global Group, by mohl přinést revoluci v léčbě obezity u adolescentů. Studie probíhá formou dvojité zaslepeného experimentu, který zajišťuje objektivní výsledky. Obezita postihuje přibližně 20 % české populace a více než 13 % lidí na celém světě, což z ní činí globální zdravotní problém.



Foto zdroj: shutterstock

„Myšlenka zkoumat vliv molekulárního vodíku na hubnutí u obézních dětí vzešla z rostoucího zájmu o jeho terapeutické účinky. Molekulární vodík má antioxidantní a protizánětlivé vlastnosti, které by mohly hrát významnou roli v regulaci metabolismu a snižování oxidativního stresu, což je faktor spojený s obezitou,“ vysvětluje Mgr. Darja Supíková z vědeckého týmu olomoucké univerzity.

Výzkum se provádí na vzorku 60 adolescentů ve věku 13 až 18 let. Ti konzumují vodu obohacenou molekulárním vodíkem třikrát denně po dobu čtyř týdnů, což odpovídá délce standardní lázeňské léčby obezity. Balenou vodu

zajistila společnost H2 Global Group, která připravila dvě varianty – polovina plechovek je nasycena molekulárním vodíkem a druhá obsahuje běžnou pitnou vodu. Jedná se tedy o tzv. dvojité zaslepenou studii, což znamená, že ani pacienti, ani lékaři v lázních nevědí, která plechovka obsahuje vodíkovou vodu a která je obyčejná.

Podle docenta Michala Botka, který výzkum vede, bylo před zahájením výzkumu podepsáno memorandum o spolupráci mezi Fakultou tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci, Lázněmi Bludov a společností H2 Global Group, která dodává technologické zajištění v podobě dodáv-

ky balené vodíkové vody. „Vzájemné partnerství těchto subjektů má společného jmenovatele, a tím je zdraví. Na začátku celého příběhu byla hypotéza, že molekulární vodík zvyšuje efektivitu redukčních programů, které jsou určeny pro osoby trpící nadváhou nebo obezitou. K jejímu vyřčení náš tým vedlo několik slibných závěrů experimentálních studií, které byly provedeny především na zvířatech, na kultivovaných buňkách, ale i na lidech,“ uvádí Botek.

Efektivitu terapie měří výzkumníci pomocí analýzy tělesného složení a biochemických parametrů, jako jsou hladiny glukózy, lipidový profil a markery zánětu. Supíková dodává, že zatím nebyly zaznamenány žádné vedlejší účinky spojené s podáváním molekulárního vodíku. „Pokrok v oblasti genetického výzkumu, personalizované medicíny a nové terapeutické přístupy, jako je právě molekulární vodík, představují budoucnost léčby obezity. Vidím v této oblasti velký potenciál, který může vést k vývoji efektivnějších a bezpečnějších metod léčby, které budou přizpůsobené individuálním potřebám pacientů.“

Současný výzkum obezity v České republice se zaměřuje především na preventivní opatření, diagnostiku a léčbu. „V tomto kontextu může náš výzkum přinést nové poznatky a metody, které by mohly obohatit stávající přístupy. Zvláště inovativní terapie, jako je molekulární vodík, by mohly otevřít nové možnosti pro efektivní léčbu obezity, a tím přispět ke zlepšení zdravotního stavu populace,“ uzavírá Darja Supíková.

# „JE TO ZÁZRAK!“

## MISS WORLD TOURISM O VODÍKU

Čerstvá vítězka prestižní soutěže Miss World Tourism Karolína Gorylová objevila sílu molekulárního vodíku. V rozhovoru prozradila, jaké byly její první krůčky v modelingu, jak zvládá náročnou přípravu na soutěže, co pro ni znamenalo stát se královnou krásy na světové úrovni i proč zařadila molekulární vodík do svého života.



Karolína Gorylová, foto zdroj: Karolína Gorylová

**Karolínko, jak jste se dostala k modelingu? Co vás inspirovalo, abyste se stala modelkou?** Modelingu jsem se začala věnovat v červenci 2022, kdy mě má známá doporučila do soutěže Miss International Summer, kterou jsem vyhrála.

Tím se mi otevřely dveře a nabídky začaly proudit. Rozhodla jsem se stát modelkou, protože mě móda a svět modelingového průmyslu vždy fascinovaly. Od dětství jsem sledovala módní přehlídky a časopisy plné krásných modelek a chtěla jsem být

toho součástí. Navíc, modeling mi umožňuje poznávat nové lidi a cestovat na různá místa, což je pro mě další příjemný aspekt této profese. Celkově mě na modelingu přitahuje jeho dynamika a neustálý vývoj.

**Jak zvládáte tlak a očekávání, které přicházejí s modelingem a dobou sociálních sítí?**

Snažím se adaptovat na tuto sociální dobu, důležité je ukazovat i reálný svět, jelikož sociální sítě jsou dnes vnímány jako podstatná část, která určuje postavení ve společnosti. Problémem sociálních sítí je hlavně to, že každý si na nich může vybrat, jaký status ve společnosti si sám určí, a jak má na něj být nahlíženo. Často jsou to ale pouhé iluze. Já se snažím skrz své sociální sítě ukázat kladné i záporné stránky mé práce, abych byla autentická vůči mým sledujícím.

**Jak tedy vedla vaše cesta do soutěže Miss Tourism World? Vždycky jsem si myslela, že na takové soutěže jezdí pouze vítězky Miss ČR. Je to tak?**

Mou úspěšnou cestu má na starosti agentura Black&White productions, která má na soutěž Miss Tourism World licenci. Majitelka agentury paní Ficolová pořádá soutěž Miss Tourism World Czech Republic. Výherkyně později letí na finále světové soutěže do Číny.

**Jaké byly největší výzvy, kterým jste musela během soutěže čelit? Jaká je atmosféra mezi soutěžícími?**

Mohu s hrdostí prohlásit, že jsem z Číny odjela s přátelstvím na celý život. Takovou atmosféru by si každý na světové soutěži přál, nebyly jsme rivalky, byly jsme kamarádky a všechny jsme se podporovaly a těšily se z úspěchu ostatních.

**Co pro vás znamenalo stát se vítězkou Miss Tourism World?**

Vítězství mi dodalo primárně odvahu a znamená pro mě jít si dál za svými sny. Věřím, že když si člověk něco přeje a dá do svého snu veškerou energii, celý vesmír se spojí, aby to mohl uskutečnit.

**K modelingu patří štíhlá postava. Jakým způsobem si udržujete svůj zdravý životní styl? Máte nějaké denní rutiny?**

Důležitá je hydratace. Piji denně dostatečné množství vody, užívám doplňky stravy. 5x týdně si vyhrazuji čas

na sport a každý večer se snažím udělat si malou procházku. Pravidelně podstupuji maderoterapie, lymfatické masáže a různé procedury.

**Jaký je váš přístup k stravování? Dodržujete nějaké speciální diety nebo jídelníček?**

Říká se, že strava je 70% úspěchu. Denně dbám o dostatečný příjem bílkovin, jinak se stravuji intuitivně a omezují jednoduché cukry. Snažím se nejíst po 19 h a poslední jídlo dne se mi vždy skládá z masa a zeleniny.

**Stala jste se ambasadorkou společnosti H2 World. Kdy jste poprvé slyšela o účincích Molekulárního vodíku?**

O účincích Molekulárního vodíku jsem se dozvěděla čistě náhodou,

když jsem dorazila do Ajna Dental na dentální hygienu k paní Velecké a zmínila jsem se, že cítím, že nejspíš budu nemocná a laicky na mě něco leze. Paní Velecká mi doporučila inhalaci molekulárním vodíkem se slovy, že mi to pomůže a měla pravdu. Poté jsem se o Molekulární vodík začala zajímat a stala jsem se ambasadorkou společnosti H2 World.

**Jak chcete Molekulární vodík začlenit do svého života?**

Již dnes bych si bez něj nedokázala představit ani den, stal se součástí mé denní rutiny. Při jakémkoliv tréninku piji H2 Premium vodíkovou vodu a užívám doplňky stravy H2 World. Dodávají mi energii, a dokonce při studiu se dokážu více soustředit. Je to zázrak!



Karolína s H2 Premium Vodíkovou vodou, foto zdroj: H2 Vibe

## ANTIOXIDANTY: JAKÝ MAJÍ VÝZNAM A KDE JE NAJDEME?

Antioxidanty jsou látky, které pomáhají chránit naše tělo před škodlivými účinky volných radikálů. To jsou nestabilní molekuly, které mohou poškozovat buňky a přispívat k rozvoji chronických onemocnění, jako jsou kardiovaskulární choroby, rakovina nebo cukrovka. Jako ideální zdroj antioxidantů se zdá být molekulární vodík. Nejmenší molekula, která může přinést značné zdravotní benefity a podpořit kvalitní a dlouhý život.

### Jak fungují antioxidanty?

Antioxidanty neutralizují volné radikály tím, že jim poskytují elektrony, což stabilizuje volné radikály a zabraňuje jim poškozovat buňky. Tento proces pomáhá udržovat rovnováhu v těle a chrání buňky před oxidačním stresem, který je spojen s mnoha zdravotními problémy a stárnutím.

Antioxidanty proto mají zásadní roli v ochraně našeho těla před škodlivými vlivy a podpoře celkového zdraví. V kombinaci s molekulárním vodíkem mohou přinést ještě větší zdravotní benefity a podpořit kvalitní a dlouhý život. Naše tělo jich ale nedokáže vytvořit dostatečné množství, je proto důležité využívat i externí zdroje.



## Pět nejsilnějších antioxidantů

### Molekulární vodík

Bioaktivní látka, která se jeví jako nejefektivnější antioxidant pro svou selektivní schopnost vybírat si pouze špatné volné radikály. Díky své malé velikosti může snadno pronikat do buněk a chránit je před oxidačním stresem. Molekulární vodík má potenciál zlepšovat energetickou hladinu a podporovat celkové zdraví. Studie ukazují, že molekulární vodík má silné protizánětlivé účinky a může pomoci při ochraně orgánů před poškozením způsobeným oxidačním stresem.

### Vitamin C

Jeden z nejznámějších antioxidantů, který podporuje imunitní systém a pomáhá při regeneraci tkání. Nachází se například v citrusových plodech, paprikách a jahodách.

### Flavonoidy

Silné antioxidanty nacházející se v ovoci, zelenině, čaji a čokoládě. Mají protizánětlivé a antivirové účinky.

### Beta-karoten

Prekurzor vitamínu A, který podporuje zdraví očí a imunitního systému. Je bohatý v mrkvi, sladkých bramborách a špenátu.

### Vitamin E

Chrání buněčné membrány před poškozením a podporuje zdraví pokožky. Najdete ho v oříšcích, semenech a zelené listové zelenině.

## VODÍKOVÁ LEKÁRNA

aneb Pět otázek o antioxidantech pro PharmDr. Kateřinu Svrčinovou z H2 Pharm.

**Jak jste se dostala k práci s molekulárním vodíkem a co vás na této látce nejvíce fascinuje?**

Jako lékárnice jsem se poprvé seznámila s molekulárním vodíkem v lékárně, která s firmou H2 World Health & Beauty dlouhou dobu spolupracovala a ve které jsem vodíkové produkty nabízela pacientům s velkou škálou zdravotních problémů. Vodík mě oslovil natolik, že mé další kroky vedly z práce v lékárně rovnou do této firmy, pro kterou dnes pracuji.

**Jaké konkrétní zdravotní výhody mohou lidé očekávat při pravidelném pití vodíkové vody?**

Stárnutí, poškození a degeneraci našich organismů způsobují volné radikály. Vodík je nadčasový produkt, který chrání naše buňky před škodlivým působením těchto volných radikálů, čímž tělo regeneruje, revitalizuje a zpomaluje stárnutí. Proto jeho účinek pocítují především starší a nemocní lidé, kde dochází často k rychlé úlevě a zlepšení zdravotního stavu. Pro zdravého člověka význam má, nicméně – protože není co příliš napravit – jeho účinek není tak znatelný a viditelný. Stále však brání degeneraci a stárnutí organismu.

**Můžete nám přiblížit, jakým způsobem je molekulární vodík začleňován do produktů H2 Pharm a jak zajišťujete jejich účinnost?**

V H2 Pharm vyvíjíme řadu doplňků stravy, které jsou zaměřeny jak na zvýšenou produkci molekulárního vodíku v těle, tak i na celou řadu dalších potíží. Můžete si vybrat buď produkt, který je zaměřen „pouze“ na tvorbu vodíku (H2 Forte tbl), anebo produkt, který je obohacen o další látky a kromě produkce vodíku se zaměřuje například na podporu imunity (H2 Immunity tablety nebo drink), funkci štítné žlázy (Iodisel), na hubnutí (H2 Slim&Fit), či odkyselení těla (H2 Alkaline). Rozvíjíme rovněž kosmetickou řadu určenou k ošetření zubů, pleti nebo ke koupelím (H2 Dent tbl, H2 Fuse tbl, powder).

**Populární se staly v poslední době infuze s vysokými dávkami vitamínu C. Je to vhodné pro každého?**

Rozhodně není. Ačkoli má tento přístup své výhody, není bez rizik. Na pozoru by měli být zejména lidé se zvýšeným rizikem tvorby ledvinových kamenů, u kterých se může jejich stav zhoršit. Velké množství vitamínu C také může narušit rovnováhu minerálů v těle, zejména u lidí s onemocněním ledvin. Kromě toho mohou někteří lidé po infuzi vitamínu C pociťovat nevolnost, průjem nebo bolesti břicha.

**Jaká jsou rizika nebo negativní účinky inhalace vodíku nebo pití vodíkové vody?**

Zatím to vypadá, že je vodík vhodný pro každého – nedá se jim předávat a nemá žádné závažné negativní účinky. Je třeba ale říct, že při zvýšené konzumaci vodíkové vody musíme počítat s častějším močením a u některých lidí se při užívání doplňků stravy, které produkují tvorbu vodíku ve střevech, objevuje nadměrná plynatost.



PharmDr. Kateřina Svrčinová, foto zdroj: H2 Vibe



## ● ZDRAVÍ DO FIREM: LEPŠÍ PRACOVNÍ PROSTŘEDÍ A NIŽŠÍ NÁKLADY NA ZDRAVOTNÍ PÉČI

Zdraví zaměstnanců je pro každou firmu klíčovým faktorem úspěchu. Podpora jejich fyzické a psychické kondice vede nejen ke snížení nemocnosti a fluktuace, ale také ke zvýšení produktivity. Jedním z inovativních řešení je využití molekulárního vodíku, který má prokázané pozitivní účinky na lidský organismus.

V dnešní době čelí firmy nejen výzvám souvisejícím s výkonem zaměstnanců, ale také s jejich zdravím a celkovou pohodou. Zdravý tým je základem vysoké produktivity, nižší fluktuace a menší úrazovosti. Proto stále více společností hledá inovativní způsoby, jak podpořit zdraví svých pracovníků. Jedním z těchto způsobů je využití molekulárního vodíku, který se díky svým antioxidačním a protizánětlivým vlastnostem stává hitem v oblasti podpory imunity a regenerace.

Molekulární vodík je nejjednodušší prvek, který se přirozeně vyskytuje v našem těle. „Mnohé studie potvrzují, že jeho molekulární forma H<sub>2</sub> má výrazný účinek na eliminaci volných radikálů, které jsou hlavní příčinou mnoha zdravotních problémů. Zvláště v pracovním prostředí, kde jsou zaměstnanci často vystaveni stresu, nevyvážené stravě nebo nedostatku spánku, může být molekulární vodík efektivním řešením pro podporu jejich zdraví,“ vysvětluje Mirek Řehulek z H2 Global Group.



Inhalace vodíku na pracovišti, foto zdroj: H2 Vibe

Firmy, které se rozhodnou podpořit zdraví svých zaměstnanců prostřednictvím vodíkové vody, doplňků stravy nebo inhalátorů s molekulárním vodíkem, mohou podle Řehulky vidět pozitivní dopady již po několika týdnech. „Zlepšuje se nejen imunita zaměstnanců, ale také jejich celková

výkonnost a schopnost soustředění. Studie ukazují, že pravidelné používání molekulárního vodíku může snížit riziko vzniku nemocí z povolání až o 20 % a počet dní strávených na nemocenské o 15 %.“

*pokračování na straně 18*

## ● PROČ MOLEKULÁRNÍ VODÍK?



NEJÚČINNĚJŠÍ  
SELEKTIVNÍ  
ANTIOXIDANT



PODPORA  
REGENERACE



REDUKCE  
ÚNAVY



PODPORA  
ENERGETICKÉHO  
METABOLISMU



PROTIZÁNĚTLIVÝ  
EFEKT



ZLEPŠENÍ  
KOGNITIVNÍCH  
FUNKCÍ

*pokračování ze strany 17*

V dnešní době čelí firmy nejen výzvám souvisejícím s výkonem zaměstnanců, ale také s jejich zdravím a celkovou pohodou. Zdravý tým je základem vysoké produktivity, nižší

fluktuace a menší úrazovosti. Proto stále více společností hledá inovativní způsoby, jak podpořit zdraví svých pracovníků. Jedním z těchto způsobů je využití molekulárního vodíku, který

se díky svým antioxidačním a protizánětlivým vlastnostem stává hitem v oblasti podpory imunity a regenerace.

## ● MOLEKULÁRNÍ VODÍK ŘEŠENÍ PODPORY ZDRAVÍ A IMUNITY



**VODÍKOVÁ VODA**  
zdravá hydratace  
prostřednictvím chytrých  
generátorů vody a plechovek  
H2 Premium vodíkové vody



**VODÍKOVÉ MULTIFUNKČNÍ  
GENERÁTORY**  
pro inhalaci, unavené oči a lokální  
eliminace oxidativního stresu  
pomocí návléků



**VODÍKOVÉ DOPLŇKY  
STRAVY**  
mají speciální složení  
vitaminů pro podporu  
regenerace a imunity

**Tipy, jak zahrnout vodík do vaší firmy:**

### 1. Relaxační point:

Vytvořte ve vaší firmě místo, kde mohou zaměstnanci na chvíli vypnout a zregenerovat se po náročných úkolech. Relaxační point může být vybaven generátory vodíku, kde zaměstnanci mohou inhalovat vodík přes nosní kanýlu nebo pomocí wellness masážních

brýlí s vodíkovou párou. Tento klidný prostor umožní zaměstnancům obnovit energii a zvýšit svou produktivitu.

### 2. Zdroj vodíkové vody:

Nainstalujte do firemní kuchyňky H2 Vodní generátor Profesionál s vysokým výkonem a filtrem. Tento generátor se připojí na zdroj pitné vody a mění obyčejnou vodu na vodíkovou. Vodíková voda je nejen čistá, ale také obohacena

na vysokou dávkou molekulárního vodíku. Vyhněte se tak problémům s nekvalitní vodou ve stojících plastových barelech, kde se často množí mikroby. H2 Profesionál zajistí zaměstnancům neomezený přísun antioxidantů.

### 3. Přenosný zdroj vodíku:

Pořídte do vaší firmy několik přenosných vodíkových generátorů. Zaměstnanci mohou při práci na počítači inhalovat molekulární vodík, což jim pomůže zachovat si energii a hydrataci po celý den. Přenosné generátory podporují zdraví díky protizánětlivým a antioxidačním účinkům molekulárního vodíku, což vede ke zvýšení produktivity a snížení únavy.

Zařazení molekulárního vodíku do každodenního života vaší firmy může přinést řadu zdravotních a výkonových výhod. S pomocí generátorů vodíku a produktů H2 VIBE můžete vytvořit prostředí, kde se zaměstnanci budou cítit plní energie a zvýší soustředění na své úkoly a zlepší se jejich fyzické i psychické zdraví. Více na webu [www.H2VIBE.com](http://www.H2VIBE.com)

## ● NAŠE JEDINĚČNÉ KNOW-HOW

- ✓ Kvalita a bezpečnost.
- ✓ 100% přírodní a vegan.
- ✓ Mezinárodní certifikáty.
- ✓ Patentované technologie.
- ✓ Vyrobeno v České republice.
- ✓ Vlastní výzkum, vývoj a výroba.
- ✓ Zákazníky ověřená a důvěryhodná značka.
- ✓ Jediné servisní zázemí v Evropě v rámci vodíkových technologií.

## VODÍK POMÁHA S REVMATEM

Pacienti s revmatickými obtížemi zlepšili svou fyzickou kondici až o 50 % díky inhalaci molekulárního vodíku. Studie provedená v Lázních Teplice nad Bečvou potvrdila významné výsledky této inovativní terapie.

„Naše výsledky naznačují, že inhalace molekulárního vodíku vede k výraznému zlepšení funkčního stavu organismu u pacientů s revmatickými onemocněními,“ uvádí doc. PhDr. Michal Botek, Ph.D., z Univerzity Palackého v Olomouci. Výsledky téměř dvouletého výzkumu ukazují, že pacienti, kteří 15 dnů inhalovali molekulární vodík, dosáhli v 6 minutovém chodeckém testu průměrného zlepšení o 93 metrů, což je o 50 % více oproti placebo skupině.

### Účinná terapie pro lidi s revmatem

Studie, která probíhala v Lázních Teplice nad Bečvou, se zaměřila na fyzickou zdatnost, snížení subjektivního úsilí při pohybu a zlepšení funkce autonomního nervového systému. „Terapie molekulárním vodíkem nám umožňuje nabídnout pacientům pokročilou formu rehabilitace, která nejen zlepšuje jejich fyzickou zdatnost, ale také podporuje regeneraci a celkovou

pohodu,“ popisuje vedoucí lékařka lázní MUDr. Gabriela Hanslianová.

Molekulární vodík působí jako selektivní antioxidant, který chrání buňky před oxidačním stresem a záněty. „Jeho antioxidační vlastnosti napomáhají snižovat chronický zánět a podporují rychlejší hojení,“ vysvětluje profesor Shigeo Ohta, vědecký ředitel H2 Global Group.

### Osobní zkušenost pacientů

Pacientka Pavla Gronostajská, která byla součástí vodíkové skupiny, popisuje: „Hned po prvním sezení jsem se cítila plná energie a chuti do života. Celkově jsem byla živější a cítila jsem výrazné zlepšení.“ V Lázních Teplice nad Bečvou se tyto poznatky promítají přímo do praxe, kde je vodíková terapie dostupná jako součást lázeňské péče.

A to je jen začátek! Výsledky této studie otevírají dveře dalšímu zkoumání

a praktickému využití vodíku v léčbě nejen revmatických, ale i dalších chronických onemocnění. Tato studie se tak přidala k více než 2000 dalších, které dokazují, jak velký potenciál molekulární vodík v medicíně má, a to bez jakýchkoliv vedlejších účinků!

Generátory molekulárního vodíku, používané během studie, poskytla společnost H2 Global Group, která je lídrem v oblasti vodíkových řešení pro healthtech a medtech. Tato dynamická technologická společnost se dlouhodobě zaměřuje na aplikaci molekulárního vodíku v medicíně, wellness a spa, a podporuje výzkum jeho přínosů. Molekulární vodík si nachází stále širší uplatnění, není už jen vědeckým konceptem, ale praktickým nástrojem pro zlepšení kvality života a výkonu.



Pacient s revmatem, který inhaluje molekulární vodík. Foto zdroj: H2 Times

## DOMÁCÍ VODÍKOVÉ LÁZNĚ

### REVOLUCE V PÉČI O ZDRAVÍ PŘICHÁZÍ DO VAŠEHO DOMOVA

Mějte účinky molekulárního vodíku na mnoho způsobů vždy na dosah ruky. Kompaktní H2 Generátor i150 představuje ideální řešení v rámci domácí vodíkové péče, díky jehož multifunkčnosti snadno dosáhnete znatelného účinku vodíkových procedur na různé způsoby.

Generátor i150 je ideálním vodíkovým řešením pro každou domácnost, zejména díky jeho poměru ceny, výkonu a velikosti. Přestože je lehký a přenosný, nabízí výkon, který by člověk očekával od mnohem větších zařízení.

S průtokem molekulárního vodíku 150 ml za minutu a schopností pracovat stabilně až tři hodiny tento přístroj snadno uspokojí všechny obvyklé požadavky v rámci vodíkových procedur. S generátorem můžete snadno sytit vodu molekulárním vodíkem, inhalovat jej pomocí nosních brýlí a pečovat o oční či ušní okolí. Tato

všestrannost činí z H2 Generátoru i150 4v1 ideální řešení pro každého.

Ovládání přístroje je natolik jednoduché, že s ním zvládnou manipulovat všichni členové domácnosti. Navíc je vybaven senzory pro kontrolu kvality a množství purifikované vody, což zajišťuje bezpečné a efektivní použití. Součástí balení je i praktická brašna, díky které můžete generátor snadno přenášet a užívat si účinků molekulárního vodíku opravdu kdekoli – nejen doma, ale i na cestách.

Pro vytěžení maximálního potenciálu získáte ke generátoru zdarma také

nejoblíbenější doplňky stravy od H2 Pharm. Při spojení jednotlivých vodíkových aplikací dohromady snadno docílíte synergického efektu molekulárního vodíku. Snadno tak dosáhnete ještě významnějších účinků nejsilnějšího antioxidantu.

**At' už hledáte způsob, jak zlepšit svou každodenní rutinu, nebo potřebujete řešit konkrétní problémy organismu a životosprávy, generátor i150 nabízí to nejlepší z obou světů. S domácími vodíkovými lázněmi si může užít účinek molekulárního vodíku kdokoli a kdekoli.**

## MOLEKULÁRNÍ VODÍK 4x JINAK

VÝHODNÝ BALÍČEK S DOPLŇKAMI ZDARMA


+









[www.H2Vibe.cz](http://www.H2Vibe.cz)



## „DOPORUČUJI TO KAŽDÉMU!“ TOMÁŠ VACLÍK O MOLEKULÁRNÍM VODÍKU

Známý fotbalový brankář Tomáš Vaclík aktuálně působí v druholigovém španělském klubu Albacete. Jaký je jeho každodenní rytmus, jak se vyrovnává s náročností španělské ligy, a jak tráví volný čas s rodinou? V rozhovoru se podělil také o své metody regenerace po trénincích a zápasech, včetně spolupráce s vodíkovou společností H2 World Health & Beauty.



Reprezentační fotbalový brankář Tomáš Vaclík, foto zdroj: archiv Tomáš Vaclík

**Tomáši, můžete nám přiblížit své aktuální angažmá ve Španělsku? Jak se vám líbí život v této zemi a jaký je váš každodenní rytmus?**

Současné angažmá je ve druholigovém španělském Albacete. Je to tradiční španělský klub v městě Albacete, který je položen o asi dvě hodiny jízdy od Madridu. Můj denní program je odvézt ráno holky do školy. A díky tomu, že Albacete je malé město, tak jsem to měl pouze tři nebo čtyři minuty autem do tréninkového centra. Takže ten program můžu odvézt holky do školy, jet na trénink, domů, apak holky vyzvedávat.

**Španělská fotbalová liga je známá svou vysokou úrovní. Co považujete za největší výzvy v této soutěži a jak se s nimi vyvíjíte?**

Liga má obrovskou kvalitu, což spousta lidí v Česku není schopná si ani uvědomit. Jako největší benefit soutěže vnímám její vyrovnanost, protože

týmy, které třeba postupovaly, byly schopné prohrávat pravidelně s týmy, které hrály o záchranu. Myslím si, že tohle byla ta největší výzva – vysoká kvalita a vyrovnanost soutěže a být každý víkend připravený na maximum, aby člověk v tom zápase mohl uspět.

**Kromě tréninků a zápasů, jak trávíte svůj volný čas ve Španělsku? Máte nějaké oblíbené místo nebo aktivitu, kterou rád děláte mimo fotbal?**

Se snažím trávit se nejvíce času společně jako rodina, jsme k tomu hodně rodinně založení, takže většinu hlavního času jsme strávili všichni společně, kdy se snažím objevovat nové věci a zkoušet nové věci, takže tohle byl náš nejčastější program.

**Jako profesionální sportovec, jakým způsobem regenerujete po náročných trénincích a zápasech? Máte nějaké speciální metody nebo postupy, které vám**

**pomáhají udržet se v kondici?**

Já mám nejrady studenou vodu, takže po každém tréninku a zápase mám 10 minut ve studené nebo ve vodě s ledem, takže to je největší pomocník v mé regeneraci. Na jsem si zvykl už v průběhu mého prvního angažmá tady ve Španělsku, takže v tom se snažím pokračovat a dělat hodně strečink, protahovat se. V poslední době jsem se naučil po tréninku používat lymfodrenážní masážní kalhoty, které pomáhají svalům s regenerací.

**V nedávné době jste navázal spolupráci s vodíkovou společností H2 World Health & Beauty. Co vás na této společnosti zaujalo a proč jste se rozhodl spojit své jméno právě s nimi?**

Měl jsem to štěstí, že jsem měl možnost vyzkoušet jejich produkty a cítím se po nich dobře, cítím, že mi pomáhají. Takže bylo fajn se na spolupráci domluvit a myslím si, že ještě spousta sportovců nebo spousta lidí ještě nezná účinky vodíku, takže urči-



Tomáš Vaclík pravidelně pije vodíkovou vodu. Foto zdroj: H2 Times

tě bude fajn tuhle značku propagovat a dostat jí mezi lidi, aby ji začali používat i ostatní.

**Jaké benefity pro vás přináší vodíková voda, kterou propagujete v rámci spolupráce s H2 World? Pozorujete na sobě nějaké konkrétní zlepšení?**

Vodíková voda i voda jako taková je podle mě extrémně důležitá pro každého, aby člověk byl dobře hydratova-

ný a tělo dokázalo správně fungovat. A ve spojení s vodíkem si myslím, že je to ještě umocněno. Tělo si na to zvykne a funguje správně. A v rámci regenerace je pro nás sportovce mimořádně důležité, abychom mohli každý den nebo druhý den po zápase naplno trénovat. A to mi vodík přináší. Takže ty benefity tam jsou jasné a doporučil bych to každému. Samozřejmě i v rámci regenerace je nutné dobře spát, zdravě jíst a starat se o sebe.

**Jak zvládáte skloubit svou sportovní kariéru s rodinným životem? Co považujete za nejdůležitější při udržování rovnováhy mezi prací a soukromým životem?**

Myslím si, že nejdůležitější je balanc mezi sportovní kariérou a rodinným životem je zvládnout to oddělit a, jak se říká, netahat si zápasy domů. Samozřejmě někdy to není jednoduché, ale holky, ať už dcery nebo manželka, mě dokážou od fotbalu dostat. Takže doma už tolik fotbalem netrápím nebo na něj nemyslím tolik.

**Jako známý fotbalový brankář jste neustále pod tlakem a ve středu pozornosti. Jak se vyrovnáváte se stresem a jaké techniky vám pomáhají udržet si mentální pohodu?**

Já si myslím, že momentálně už jsem ve věku, kdy toto dokážu zvládnout a v průběhu kariéry jsem nabral spoustu zkušeností, které pomáhají se od toho tlaku a od toho zájmu lidí okolo oprostit. Takže techniky žádné, myslím si, že díky věku a zkušenostem to člověk zvládá všechno líp.

## PODPOŘTE FUNKCI ORGANISMU

H2 VIBE®  
STYLE

H2 FORTE  
MOLECULAR HYDROGEN POWER  
120 TABLETS

H2 FORTE  
MOLECULAR HYDROGEN POWER  
60 TABLETS

www.H2Vibe.cz

# MOLEKULÁRNÍ VODÍK

## OBJEVTE ÚČINKY VODÍKOVÉ PROCEDURY

Molekulární vodík se těší stále větší oblibě v lázeňských okruzích. Pravidelní klienti oceňují jeho regenerační účinky, varianty aplikací i možnost pokračovat v procedurách přímo doma, což neumožňují jen generátory, ale také H2 InFuse. S rozpustnými tabletami si může připravit účinnou vodíkovou lázeň ve vaně opravdu každý.

V letošním roce navazujeme na úspěch dlouhodobé propagační kampaně „Vodík do lázní“, jejímž výsledkem je zavedení procedur s molekulárním vodíkem hned v několika lázeňských domech v České republice. „Zavedení nových procedur nebývá pro vedení lázní jednoduchým rozhodovacím procesem, protože základní principy činnosti lázeňských domů bývají založeny na využívání tradičních postupů, místních přírodních zdrojů, vodních vířidelních pramenů a běžných metod péče v regeneraci organismu léčících se pacientů a klientů,“ říká konzultant prodeje H2 Global Group Miroslav Řehulek. „Setkáváme se s konzervativním přístupem k propagaci nových postupů, metod a možností terapie, patrná bývá nedůvěra k možné účinnosti vodíku, zejména v kombinaci s typem standardních procedur. Díky dnes již několikaletým zkušenostem se zaváděním vodíku v lázeňství

a skvělým ohlasům z lázní, kde již vodíkové terapie fungují, se nám ale úspěšně daří prvotní nedůvěru lázeňských zařízení zvládat. Teritoriálně se nyní zaměřujeme na lázně za západě a východě Čech, a také na lázeňské domy na celém území Slovenska. Naše úsilí o zpřístupnění procedur s molekulárním vodíkem klientům českých a slovenských lázní bude pokračovat,“ dodává Řehulek.

### Jak pomáhá v lázních?

Vodíková procedura prospěje kardiakům, kterým pomůže zmírnit kašel a zlepšit dýchání. Klienti s problémy pohybového aparátu ocení ústup bolestivosti kloubů a větší pohyblivost. Molekulární vodík rovněž energizuje – nabíjí energii, zmírňuje únavu a urychluje nástup efektu rehabilitací. Jedná se o doplněk současně probíhající léčby onemocnění a podporu regenerace a rekonvalescence.

### Nejčastější indikační skupiny

- Nemoci pohybového ústrojí
- Nemoci nervového, dýchacího a oběhového ústrojí
- Onkologické nemoci
- Duševní poruchy
- Kožní nemoci

Vodíkové procedury jsou obzvláště vhodné pro kuřáky, klienty s kardiovaskulárním onemocněním a klienty se sníženou imunitou.

### Způsoby aplikace

- Inhalace
- Pití vody sycené vodíkem
- Vodíkové koupele
- Doplnky stravy
- Kosmetika
- Masáže

H2 World Health & Beauty Company poskytuje všestranné řešení na míru v různých oblastech vodíkových technologií.

# MOLEKULÁRNÍ VODÍK

## NEJEFEKTIVNĚJŠÍ ANTIOXIDANT



H2 VIBE®  
STYLE

PRVNÍ VODÍKOVÁ PLECHOVKA

WWW.H2VIBE.CZ



### SEZNAM VODÍKOVÝCH LÁZŇÍ

LÁZNĚ SLATINICE  
LÁZNĚ VELICHOVKY  
HOTEL PREZIDENT  
SARAYA WELLNESS  
CRIMED – PODĚBRADY  
TEPLICE NAD BEČVOU  
JANSKÉ LÁZNĚ  
LÁZNĚ BOHDANEČ  
AQUAFORUM PAWLÍK  
SANATORIUM DR. PETÁK  
RELAX U PANDY  
KRYOTERAPIE OLOMOUC  
KONSTANTINOVY LÁZNĚ



STAŇTE SE I VY LÁZNĚMI BUDOUCNOSTI.



# INVESTUJTE DO VODÍKU

[www.H2invest.cz](http://www.H2invest.cz)



Jistota



Jedinečnost



Zkušenosti



Historie

**Aleš Valenta**

olympijský vítěz, podnikatel a investor